

ODGOVORNO S HRANO 2017/2018: navodila za nadaljevanje projekta

Spoštovani!

Z novim šolskim letom se nadaljuje tudi evropski projekt Odgovorno s hrano. V nadaljevanju si lahko preberete kratka navodila za nadaljevanje projekta. Za vsa vprašanja vam je na voljo g. Gregor Cerar na elektronskem naslovu: gregor.cerar@ekosola.si.

Želimo vam veliko uspeha pri raziskovanju in reševanju vprašanj o odgovornem prehranjevanju.

Na spletni strani projekta: <http://www.ekosola.si/projekt-odgovorno-s-hrano/> lahko najdete naslednjo literaturo:

- **POGLAVJE O HRANI** Zakaj je odgovorno prehranjevanje tako pomembno? (prenovljeno)
- **7 KORAKOV** do odgovornega ravnanja s hrano
- **DODATKI** (stripi, pisma ... boljša resolucija, lahko jih preoblikujete, dopolnujete ...).

Svetujemo, da si na spletu preberete metodologijo 7 KORAKOV, ki vas bo natančno vodila skozi vse korake projekta. Vsi stripi, risbe in pisma so vam na spletni strani projekta na voljo v DODATKIH. Za vsak korak imate v knjižici 7 KORAKOV tudi predloge dejavnosti.

1. Korak	ODBOR EKOŠOLE	Sestavite skupino otrok/učencev/dijakov/sodelavcev, ki bo tekom leta sodelovala pri raziskovanju vprašanj o odgovornem prehranjevanju. Razdelite vloge in določite naloge med člani skupine. Motivirajte jih za raziskovanje tematike o hrani.
2. Korak	OCENA PREHRANJEVANJA	S Pregledom hrane boste raziskali prehranjevanje doma in v ustanovi.
3. Korak	AKCIJSKI NAČRT	Iz rezultatov raziskav o prehranjevanju je treba ugotoviti, katero področje iz projekta Odgovorno s hrano potrebuje izboljšave – določite en problem, ki ga boste obravnavali tekom leta - npr. vsebnost palmovega olja v živilih ter promocija lokalnih sezonskih živil. Dogovorite se o tem, kaj natančno je treba spremeniti. Skupaj z otroki/učenci/dijaki izdelajte letni načrt, ki vas bo pomagal približati se odgovornemu prehranjevanju.
4. Korak	NADZOR IN OCENA	Dogovorite se o tem, kako zabeležiti in oceniti nenehno doseganje ciljev. Nadzorujte in ocenjujte korake, ki ste jih izvedli. Akcijski načrt ni fiksni, temveč se preko leta lahko spreminja.
5. Korak	DELO PO UČNEM NAČRTU	Prizadevajte si na odgovorno prehranjevanje pogledati globalno. Delo po učnem načrtu bo razloženo in dopolnjeno s primeri dobre prakse v prenovljeni knjižici 7 korakov (obveščeni boste, ko bo le ta na voljo).
6. Korak	OBVEŠČANJE IN VKLJUČEVANJE	Obveščanje drugih – zunaj šole in na šoli – o vaših izkušnjah, ugotovitvah in napredku z odgovornim prehranjevanjem. Organizirajte dogodek o

		odgovornem prehranjevanju za ravnatelje, starše in javnost (primere za dogodek si lahko ogledata v knjižici 7 korakov). Sodelujte s starši, širšo javnostjo, strokovnjaki za prehrano, kmeti, kuharji, prodajalci ... Dogodek je dobro načrtovati že v akcijskem načrtu.
7. Korak	EKO-LISTINA – izjava o odgovornem prehranjevanju	Sestavite dogovor o tem, kaj je v zvezi z odgovornim prehranjevanjem pomembno za vas (globalen pogled).

Vabimo vas, da všečkate facebook stran projekta: Odgovorno s hrano – We eat responsibly (<https://www.facebook.com/odgovornoshrano/>) ter jo obogatite s svojimi prispevki (fotografijami, kratkimi zgodbami). Prispevke za objavo lahko pošljete na : useniknik.tina5@gmail.com .

Fotografije in kratki opisi dejavnosti iz posameznih korakov so zelo dobrodošli, saj z njimi vsako leto obogatimo tudi literaturo, vaše dejavnosti pa so predstavljene tudi na mednarodni spletni strani projekta ter tako v navdih ter primer dobre prakse mentorjem iz vseh sodelujočih evropskih držav.